

Transcripción de las Reflexiones de la Presidenta de enero de 2026

Vicki Weiss- Presidenta: Estoy emocionada de tener a la Dra. Tracy Matchinski con nosotros esta noche.

Tracy fue presidenta de VOSH/International y diplomada en baja visión de la Academia Americana de Optometría. También es profesora titular de optometría y coordinadora de baja visión en el Illinois College of Optometry, y trabaja con el Lighthouse de Chicago.

Es la representante de baja visión del Consejo Mundial de Optometría ante la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera, ha publicado y dado conferencias tanto a nivel nacional como internacional sobre rehabilitación de baja visión.

Recientemente, el Illinois College of Optometry nombró a la Dra. Matchinski como la primera recipiente de la cátedra en Rehabilitación de Baja Visión de la familia Rosenbloom. Bienvenida, Dra. Matchinski.

Tracy Matchinski - Asesora Académica SVOSH-ICO: Muchas gracias.

Vicki Weiss: Entonces, nuestra primera pregunta esta noche es, en base a su experiencia, en EE. UU. y en el extranjero, ¿cómo considera que se está desarrollando la baja visión y qué más se necesita para llegar a los pacientes que necesitan este apoyo?

Tracy Matchinski: Esa es una buena pregunta. Hay tanta necesidad. Hay millones de personas con discapacidad visual y ciegas en todo el mundo. Así que, a medida que se desarrolla la profesión de la optometría, que sabemos que es un reto a nivel global, también deben desarrollarse las áreas de especialidad dentro de la optometría. Como ser, lentes de contacto especializadas, pediatría, baja visión, todas estas cosas, y desde luego la rehabilitación de baja visión

Esto es algo muy necesario, dadas las estadísticas a las que nos enfrentamos sobre las personas con discapacidad visual. Por eso debe incorporarse en el currículo de optometría a nivel mundial, lo cual es un reto porque simplemente

Sabes, crear esas escuelas, contar con los profesores y formadores adecuados para ayudar a distribuir y educar a los optometristas que se gradúan es un gran reto, pero es algo en lo que todos podemos trabajar.

Vicki Weiss: Muchas gracias, porque febrero es el Mes de la Concienciación sobre la Baja Visión, esa es parte de la razón por la que decidimos tener esta conversación ahora.

Otra pregunta es, ¿hay alguna forma de asociarse con más capítulos SVOSH de escuelas internacionales? Colaboramos con el capítulo SVOSH-UTM, del programa de optometría de la Universidad Técnica de Manabí en Ecuador.

Y, algún otro que se te ocurra en particular.

Tracy Matchinski: Es una forma increíble de ayudar.

La gente aprende más sobre clínicas especializadas como la baja visión. Así que, lo que diría es que, si vas a una clínica de VOSH, intenta en comunicarte con un capítulo internacional SVOSH para trabajar con ellos.

Y lo que eso aporta es que tu clínica puede trabajar con la optometría local, y también puedes aportar habilidades, habilidades adicionales. Sabes, recientemente, trabajando en lugares como la India, México, Perú, Ecuador, he trabajado directamente con capítulos de SVOSH en las clínicas

internacionales que hemos organizado. Preguntamos a los optometristas y Capítulos SVOSH locales, ¿qué necesitan?

La manera como funciona es simplemente comunicarse con ellos con antelación, para que sus estudiantes trabajen con nosotros, y en estos viajes, además de hacer, por mi cuenta, la especialidad de la baja visión, también solemos tener un par de horas especiales de clase magistral o un taller práctico para ayudar a mejorar sus habilidades en la atención a esta población.

Y son, como sabes, técnicas básicas de examinación, basándose en lo que sus profesores actuales... les enseñan, también hablar con ellos sobre la atención a esta población de pacientes y los recursos que puedes ofrecer. Ya sabes, sobre todo cuando organizamos una clínica, de nuevo, recomendaría encarecidamente que colabores con la optometría local, y especialmente con los capítulos locales SVOSH,

Algunos de los recursos, por ejemplo, que suelo llevar en estos viajes, ya que hacemos atención clínica, pero también tenemos el componente educativo, porque los estudiantes tienen deseos de aprender más, y ¿a quién no le gusta escuchar a conferencistas invitados, verdad? Nos encantan nuestros profesores, pero también nos encanta escuchar de otros.

Normalmente, cuando hacemos una clínica VOSH, en colaboración con la optometría local, algunas de las cosas que llevamos son gafas de medidas altas y bajas.

Cada vez con más frecuencia fabricamos nuevas gafas para la gente, pero, si tienes un par de menos 20 o un más 20 a la mano, es increíble poder darles algo para esperar hasta que lleguen las gafas.

También traemos una selección de medidas altas y bajas. Llevamos muchas gafas de lectura de medida alta. Sabes, dar gafas de más 5, mas 6, mas 7, y observar como las distancias se acortan, se pueden hacer cosas increíbles.

una bolsa con lupas de más 10 y más 20. También hemos estado trayendo muchos más instrumentos de movilidad de orientación, el bastón blanco, lo cual ha sido interesante. No es algo que siempre haya hecho antes, pero desafortunadamente, la gente viene a las clínicas habiendo ya perdido la vista, así que es solo una medida de independencia.

Y un gran recurso para eso es www.youcanegive.org, ellos ofrecen bastones gratuitos y reproductores de audio solares que los voluntarios pueden llevar en sus viajes por el mundo.

Otra cosa que hacemos es tener una hoja informativa sobre cualquier aplicación y funciones de accesibilidad de los que hablare por unos minutos más, que podrían traducirse al idioma local. Antes todo giraba en torno a las lentes y la ampliación, y todavía sigue siendo así, además de hacer una buena refracción.

Hay tantas aplicaciones.

Y funciones de accesibilidad para ampliación, mejora de contraste y habla. Solo unos cuantos ejemplos rápidos. Seeing AI, tiene más de 35 idiomas. Es el Reconocimiento Optico de Caracteres OCR, una aplicación sencilla que puede ayudar a leer cosas a los pacientes en casi cualquier smartphone.

algo llamado Be My Eyes, bemyeyes.com, que probablemente todos conocemos, disponible en más de 150 países y 180 idiomas.

hay una App llamada SuperVision+, que tiene una lupa, pero también tiene voz y puede ser gafas de protección Supervision incluso dentro de un...

un casco de cartón de realidad virtual económico puede mejorar la visión a distancia. Y simplemente saber un poco sobre las opciones de accesibilidad de ordenadores y teléfonos es algo muy importante. Otro recurso muy importante para la gente es NVDA, Non-Visual Desktop Access. www.nvaccess.org. Son dos jóvenes, en Nueva Zelanda que son ciegos, que crearon un programa gratuito de lectura de pantallas, y he visto a gente de todo el mundo sentarse frente al ordenador y tener un lector de pantalla gratuito, lo cual es increíble.

Sabes, y además de todo eso, ser capaz de ofrecer una refracción realmente buena es muy importante.

Vicki Weiss: Muchas gracias, Tracy. Son muchos recursos muy buenos. Así que realmente agradecemos todo eso.

Eso es realmente especial. Y, ¿qué puede hacer VOSH para animar a más optometristas a trabajar en baja visión?

Tracy Matchinski: Es una gran pregunta. Creo que el corazón de un VOSHer quiere ayudar a la gente. Todos lo hacemos. Pero cuando ves cosas que no se pueden arreglar con gafas, ya sabes, solo tener un poco de conocimiento, algunos de los recursos de los que hablaba.

Realmente puedes ver el impacto que tienen tus habilidades como optometrista.

Voy a dar dos ejemplos rápidos. No hace mucho tuve un paciente, estábamos en Marruecos, y él tenía cataratas congénitas, afakia quirúrgica, así que andaba sin corrección durante años y años y años, y probablemente tenía veintitantos años, así que...

yo tenía mi stock de gafas para aphakia, solo una pequeña selección. El paciente tenía, no sé, una medida de más 16 con un adicional de más 3, y...le puse las gafas y este hombre bailaba por la clínica, y fue tan impactante, y fue una simple refracción. Obviamente, no le permitió tener visión de 20-20, pero marcó una diferencia enorme. Así que, realmente, cualquiera que viaje con VOSH debe saber cómo hacer una buena refracción, y pensar un poco en la parte óptica con unas cuantas lupas, gafas de lectura de medidas más o menos

Y además de la información sobre la accesibilidad y las aplicaciones que puedes compartir con los pacientes.

Vicki Weiss: Es realmente increíble, Tracy, cómo incluso nuestras cosas simples y básicas que aprendimos hace tiempo en la escuela de optometría se les puede dar un uso tan grande

Sí, creo que a veces se nos olvida eso. Es como, menos 6, o la medida que sea, aquí tienes tus gafas, pero olvidas la diferencia.

Tracy Matchinski: que haces al poder ayudar a ofrecer una mejor visión al paciente. Para una persona, le ayudas a interactuar en sus comunidades, a tener empleo, a participar en la educación. Es algo muy importante, y

Es como nuestro superpoder como optometristas, así que animaría a todo el mundo a usarlo, y creo que, realmente, simplemente participar en una clínica, ya sea en tu propia comunidad o internacionalmente, poder ayudar a la gente puede motivarte a aprender un poco más sobre cualquier subespecialidad, especialmente la rehabilitación visual.

No es tan difícil prescribir las lupas o informar a la gente sobre las aplicaciones o las funciones de accesibilidad que están disponibles para mejorar sus vidas.

Vicki Weiss: Sí, y me encanta cómo podemos compartir y aprender unas de otras en las clínicas, así que creo que eso es... una parte realmente emocionante de lo que podemos hacer con baja visión, así que lo aprecio mucho. Bueno, Tracy, muchas gracias. De verdad aprecio que hayas hecho esta grabación con nosotros esta noche, que tengas una buena noche, y nos veremos pronto.