

## Reflexiones del presidente. Febrero 2024

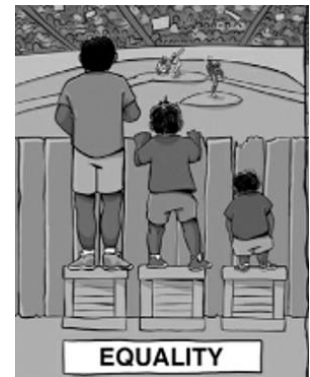
### Igualdad, equidad o justicia: ¿Por cuál debemos luchar?

Los VOSHERs vienen en todo tipo de sabores. Sin embargo, tenemos una misión en común. Es nuestra convicción de que todas las personas deben tener la **autonomía que da el poder ver**. Esto implica que el acceso a la buena visión no es un privilegio de unos pocos, sino un derecho de todos.

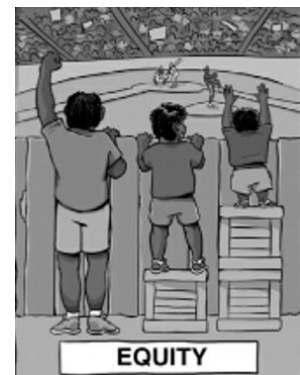
Sin embargo, sabemos que existen disparidades significativas en la salud entre las personas. Tomemos como ejemplo a la población indígena Guna de Panamá. Encontramos que la prevalencia de discapacidad visual fue del 41%, la más alta entre cualquier grupo indígena de América Latina. Alrededor de 1.500 gunas viven en 125 casas en una comunidad llamada Guna Nega. Sus casas están ubicadas al lado del basurero municipal de la ciudad de Panamá. Los cerdos y otros animales deambulan por el vertedero. Muchos de los medios de sobrevivencia de los Guna dependen del reciclaje de basura. El camino a su comunidad es principalmente de tierra y el acceso a la ciudad es difícil.

¿Cómo podemos mejorar significativamente la difícil situación de los Guna?

**Igualdad:** Al proporcionar los mismos recursos sanitarios a todos los ciudadanos, el gobierno y las ONGs pueden mejorar su salud. Sin embargo, debido al mal estado de salud de los Gunas, no bastará con proporcionar los mismos recursos de salud que a todos los demás. Tienen una mayor prevalencia de miopía, astigmatismo, cataratas y pterigiones. Uno de cada 150 tiene albinismo óculo cutáneo. Su acceso a un medio ambiente limpio y saludable es limitado. Imagínese a los niños en este dibujo. Los tres niños desean ver el partido de béisbol. Para lograr la igualdad, a cada niño se le da una caja para que se pare sobre ella. La caja es insuficiente para que el niño de la derecha disfrute del juego de béisbol. Los Gunas son como el niño de la derecha. Dado su precario estado de salud, no bastará con proporcionar la misma cantidad de recursos.



**Equidad:** Dado que los Gunas tienen peor estado de salud (incluyendo discapacidad visual y ceguera), deberíamos proporcionarles más recursos. En cuanto a la salud visual, se les debe proporcionar un mayor acceso a optometristas, anteojos y medicamentos. Deben ser derivados con mayor frecuencia a servicios secundarios como cirugías de cataratas y de pterigiones. Hacer esto resultará en una distribución desigual de los recursos para permitir que las Gunas tengan un mejor estado de salud. En nuestro ejemplo de niños que se esfuerzan por ver el juego de béisbol, el niño de la derecha tiene dos cajas para permitirle disfrutar del juego.



**Justicia:** Una de las principales razones por las que los Gunas carecen de buena salud es que viven en la pobreza. Viven junto al basurero de la ciudad en condiciones insalubres. Su discapacidad visual reduce su capacidad para trabajar y producir. Carecen de un transporte adecuado. Proporcionar más recursos de salud ayuda a reducir las disparidades de salud. Sin embargo, la causa fundamental de su difícil situación es su abyecta pobreza. Un enfoque en la justicia implicaría mejorar sus condiciones de vida para crear un ambiente limpio y proporcionar oportunidades de trabajo y transporte para que puedan ser más productivos. Debemos proporcionar una educación de calidad para que los niños puedan aprender y convertirse en ciudadanos exitosos. Con este enfoque, estamos eliminando las barreras estructurales que impiden que las personas se desarrollen y prosperen. Usando nuestra metáfora del juego de béisbol, estamos quitando la valla, la barrera de la raíz, para que todos los niños, incluido el de la derecha, puedan disfrutar del juego.



### ¿Qué significa esto?

Como VOSHERs, nos esforzamos por eliminar las disparidades de salud.

Creemos en la equidad. Todos trabajamos para ofrecer más servicios de salud visual a quienes más los necesitan. En promedio antes de la pandemia, más de 150.000 personas necesitadas se han beneficiado de nuestras clínicas humanitarias cada año.

Sin embargo, no debemos perder la perspectiva de lo justo. También debemos esforzarnos por ayudar a las personas de las comunidades a las que servimos a prosperar y convertirse en ciudadanos más sanos, productivos y felices.

Cómo promover mejor el enfoque de justicia es una cuestión de profunda reflexión y discusión.

Trataré de abordar este tema en una nota futura.

Mientras tanto, permítanme resumir mis reflexiones con esta cita:

***"La igualdad, por lo tanto, trata a todos por igual, la equidad trata a los individuos de la manera necesaria para lograr resultados iguales, y la justicia elimina las barreras fundamentales que llevaron a la disparidad en primer lugar". (1)***

Saludos,

Héctor Santiago

Presidente

[santiago@vosh.org](mailto:santiago@vosh.org)

1. Smalley, KB, Warren, JC, Fernandez, MI,. Equidad en salud: un enfoque centrado en las soluciones. Nueva York, NY: Springer Publishing Company; 2021.

Agradecimientos: Los dibujos fueron originalmente del Centro de Estrategias Basadas en Historias. Sitio web: [#the4thBox](https://the4thbox.org) — [Centro de Estrategia Basada en Historias \(storybasedstrategy.org\)](https://storybasedstrategy.org)