

Opiniones del Presidente

Necesitamos datos para mejorar los resultados del cuidado visual...

Sin datos, eres una persona más con una opinión

-W Edwards Deming

La prevalencia de errores refractivos y discapacidad visual es un problema de salud pública apremiante que afecta a millones de personas en todo el mundo. Es esencial contar con datos precisos sobre estas condiciones para que las autoridades nacionales y educativas puedan formular políticas efectivas y asignar recursos de manera eficiente.

A nivel mundial, los errores de refracción son la principal causa de discapacidad visual y afectan a alrededor de 2.200 millones de personas. La prevalencia varía significativamente entre regiones, y los países de ingresos bajos y medios experimentan tasas mucho más altas que las regiones de ingresos altos.

En los Estados Unidos, la discapacidad visual debida a un error refractivo no corregido también es una preocupación importante. Un estudio que utilizó datos de la Encuesta Nacional de Examen de Salud y Nutrición (NHANES) encontró que aproximadamente 14 millones de personas de 12 años o más experimentan discapacidad visual, y el 83% de estos casos potencialmente corregibles mediante intervenciones refractivas. Esta estadística enfatiza la necesidad de datos completos para informar las estrategias de salud pública para mejorar el acceso a los servicios de atención visual.

Los datos sobre errores de refracción y discapacidad visual son cruciales por varias razones:

1. **Formulación de políticas:** Las autoridades sanitarias nacionales pueden utilizar datos de prevalencia para crear iniciativas de salud pública específicas para reducir la discapacidad visual. Estas iniciativas incluyen financiación para programas de visión y campañas de concientización pública sobre la importancia de los exámenes oculares regulares.
2. **Asignación de recursos:** Comprender dónde existen las tasas de prevalencia más altas permite la asignación estratégica de recursos, asegurando que las comunidades con mayores necesidades reciban el apoyo adecuado.
3. **Estrategias educativas:** Para las autoridades educativas, los datos sobre discapacidad visual pueden informar el desarrollo de intervenciones para apoyar a los estudiantes con problemas de visión, como proporcionar las adaptaciones y recursos necesarios para mejorar el aprendizaje.

VOSH/International desempeña un papel importante a la hora de abordar la carga global de errores de refracción y discapacidad visual. Brindamos servicios humanitarios de atención visual y ocular en áreas de alta necesidad, a menudo donde los datos sobre discapacidad visual son escasos. Al realizar pruebas de discernimiento y exámenes completos, y proporcionar lentes correctivos,

mejoramos los resultados de salud individuales y contribuimos a una comprensión más amplia de la prevalencia de estas condiciones.

Sin embargo, para maximizar nuestro impacto, VOSH/International necesita digitalizar los datos que recopilamos. La digitalización permite:

1. Análisis rápido: Los datos digitales se pueden analizar rápidamente, lo que permite a las organizaciones identificar tendencias y necesidades urgentes en tiempo real.
2. Mayor precisión: La recopilación electrónica de datos reduce el error humano asociado con la entrada manual de datos, lo que genera estadísticas más confiables.
3. Informes mejorados: Las bases de datos digitales bien organizadas facilitan el intercambio de datos con las autoridades sanitarias nacionales y los investigadores, lo que fomenta la colaboración y la toma de decisiones informada.

VOSH/International ha iniciado un proyecto para digitalizar los datos recopilados de nuestras clínicas humanitarias. Este proyecto mejorará nuestra capacidad para contribuir con información valiosa sobre el panorama mundial de los errores refractivos y la discapacidad visual. La Lic. Beatriz Gómez lidera un proyecto en la Universidad Autónoma de La Laguna (UAL) para digitalizar la recopilación de datos clínicos. El Dr. Emiliano Terán, de la Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS), también trabaja de forma independiente en un proyecto similar para recopilar y analizar datos clínicos. Al digitalizar nuestros procesos de recopilación de datos, podemos garantizar que la información sea precisa, accesible y procesable, lo que en última instancia conduce a mejores servicios de atención visual y mejores resultados de salud para millones de personas afectadas por errores de refracción y discapacidad visual.

Hector Santiago, OD, PhD, FAAO

Presidente VOSH/International

santiago@vosh.org