

## Perspectivas De La Presidenta Noviembre del 2025



Día Internacional  
de las  
**Personas con  
Discapacidad**  
3 DE DICIEMBRE

### El 3 de diciembre es el Día Internacional de las Personas con Discapacidad\*.

Consideremos dos encuentros con pacientes en dos residencias geriátricas que tuve esta semana como optometrista realizando exámenes visuales. Ambas experiencias me conmovieron e inspiraron.

#### Paciente "Greg"

Greg es un paciente de 67 años con síndrome de Down que genera alegría en quienes lo conocen. Pasea todo el día completamente vestido para un día en la oficina: camisa, pantalones y dos maletines, uno en cada mano. Cuando llegó para su examen de la vista, sus gafas -6.00 estaban en uno de sus maletines, dobladas y retorcidas.

Una vez que ajusté las gafas cuidadosamente para que le quedaran bien, ¡Greg las mantuvo puestas! Al principio, Greg estaba inseguro en trabajar conmigo, pero la amabilidad del miembro del personal que lo trajo a la cita, quien le hablaba como un amigo, marcó toda la diferencia.

Cuando termino mi día atendiendo pacientes, normalmente discuto con la oficina comercial sobre los detalles del seguro de los residentes que veo, una tarea que "no siempre es divertida". Sin embargo, esta vez casi lloré cuando me dijo que "Greg" participa de las reuniones diarias del equipo. El asiste a las reuniones, maletines incluidos.

Greg debe de ser una luz en el día del personal de esta residencia. Qué hermoso ejemplo de aceptación para todos nosotros.

#### Paciente "Max"

Agradable y cautivador, Max entra en la sala en su silla de ruedas. Él es cuadripléjico y controla su silla con la barbilla y la cabeza. A menudo le veo sentado fuera, disfrutando del sol con sus gafas puestas, hablando con otros residentes y saludando a quienes pasan por la entrada. Max ha sido mi paciente durante 10 años.

Al principio de su examen de la vista, "Max" preguntó cómo había sido mi día hasta ahora. Max es cariñoso y considerado. No le fue bien usando un bifocal, y depende de que alguien le ponga las gafas para la visión de cerca para que pueda usarlas. Me recordó a otro de mis pacientes de hace años quien tenía miopía alta. En esa oportunidad, pudimos convencer al cirujano de Lasik de que sería posible colocar al paciente con cuadriplejia en su mesa de operaciones para realizar el Lasik. Funcionó.

Como optometristas, atendemos a pacientes con discapacidad visual, pero a menudo nuestra atención va más allá de la visión, como describimos en mis dos encuentros.

Seamos abiertos a aprender de quienes son diferentes. Aprendamos de quienes viven una lucha diaria con gracia y aceptación. ¡Nuestro trabajo puede ser tan inspirador! Me considero afortunada de poder hacer esto tanto en mi trabajo profesional como en el voluntariado.

Dra. Victoria Molnar Weiss  
Presidenta  
VOSH/Internacional  
[vickiweiss@vosh.org](mailto:vickiweiss@vosh.org)

*\*Desde 1992, el Día Internacional de las Personas con Discapacidad se celebra cada 3 de diciembre para promover los derechos de las personas con discapacidad.*  
<https://www.un.org/es/observances/day-of-persons-with-disabilities>