

## Perspectivas de la presidenta

### Diciembre de 2025

#### El Mes Nacional de Concienciación sobre el Glaucoma en Estados Unidos es enero de 2026

Mirando hacia el Año Nuevo 2026:

Hace años, cuando era estudiante de SUNY en una clínica VOSH en Guatemala, todavía recuerdo vívidamente a una persona mayor que llevaba a casa su morral lleno de gotas de glaucoma donadas. Nos preguntábamos cuál sería el futuro de su visión. Solo podíamos esperar que sus gotas duraran lo suficiente y que encontrara continuidad en el cuidado para mantener su visión.



Paciente en Guatemala

Como optometristas y profesionales de la atención ocular, sabemos que el glaucoma es una condición silenciosa.

El glaucoma es una de las principales causas de pérdida de visión y ceguera en Estados Unidos. Pero según el Instituto Nacional de la Visión hasta la mitad de las personas con glaucoma no saben que lo tienen. Más de 80 millones de personas en todo el mundo padecen glaucoma. La Organización Mundial de la Salud estima que 4,5 millones de personas en todo el mundo están ciegas debido al glaucoma.

La única forma de identificar el glaucoma es, por lo menos, realizar un examen ocular completo con tonometría y evaluación del fondo de ojo. Siempre que sea posible, OCT, fotos del fondo de ojo y campos visuales son aún más útiles para el diagnóstico y tratamiento del glaucoma. No existe cura para el glaucoma, pero empezar el tratamiento lo antes posible puede ayudar a prevenir la pérdida de visión. Las personas en riesgo de glaucoma necesitan exámenes más frecuentes y ser monitorizadas para detectar cambios.

La falta de conocimiento sobre el glaucoma afecta a pacientes en países de ingresos altos y bajos.

Entre los de mayor riesgo se encuentran personas de ascendencia africana, asiática e hispana. Las personas mayores de 60 años, familiares de quienes ya han sido diagnosticados, diabéticos y personas con miopía severa también tienen un mayor riesgo de glaucoma.

Como miembros de VOSH/International, sigamos liderando y abordando juntos el problema para quienes tienen glaucoma no detectado y acceso limitado a atención y tratamiento. Mejorar la concientización del paciente es un comienzo importante. Podemos trabajar para ayudar a que más programas de optometría crezcan y adquieran experiencia global para llegar a más pacientes. Esto proporcionará mayor acceso a la atención continua y al seguimiento para los pacientes de la enfermedad crónica del glaucoma.

Gracias a toda nuestra comunidad VOSH que ha ayudado a personas de todo el mundo a alcanzar una mejor visión y salud. Les deseo a todos un Año Nuevo Feliz y Saludable en nombre de VOSH/International.

Con gratitud,

Dra. Victoria Molnar Weiss, OD, FVAO, FVI  
VOSH/Presidenta de VOSH/Internacional

Algunos recursos de referencia:

La Asociación Americana de Optometría dispone de un PowerPoint descargable que podemos utilizar para ayudar a educar a nuestros pacientes y comunidades.

**Glaucoma: Conocer los hechos puede salvar tu vista**

Presentación PPT modelo sobre el glaucoma: conocer los hechos puede salvarte la vida

<https://www.aoa.org/educate-your-community/glaucoma>